

Cuestión Social

La salud es un proceso colectivo que no significa ausencia de enfermedad, sucede donde las personas habitan. Las condiciones de vida son determinantes en ese proceso, a mayor pobreza encontramos menor nivel educacional, peores condiciones de vida y mayor carga de enfermedad.

A raíz de una epidemia de cólera en Inglaterra en 1813, John Snow hace un análisis epidemiológico poblacional para descubrir que el origen de dicha epidemia era un pozo de agua contaminada. Snow, no solo mira la necesidad de atención inmediata, ni sólo la mortalidad, mira también el comportamiento de la enfermedad en la población, para finalmente llegar a su conclusión y contribuir con la solución. En definitiva, realiza un análisis complejo, observa el problema integralmente, para encontrar su origen y erradicar la causa.

En 1939, tras el terremoto de Chillán, el presidente Pedro Aguirre Cerda nombra como ministro de sanidad al Dr. Salvador Allende Gossens, quien habiendo asumido crea el departamento de vivienda, al alero del ministerio dedicado a la salud, a propósito de comprender que son las condiciones de vida las que influyen determinantemente en la salud de la población. Esta idea la expone en su libro “La realidad médico social chilena” del mismo año. 35 años más tarde conocemos por Marc Lalonde (Canadá, 1974) los determinantes sociales de la salud.

Según lo descrito, saltan a la vista dos cuestiones relevantes. La primera es que para conseguir salud no solo debemos enfocarnos en la enfermedad, la prevención y promoción deben ser abordadas por todos los sectores del Estado, en este contexto, lo político debe evitar la fragmentación sectorial (Salud en todas las políticas); a su vez, las acciones estratégicas del sistema sanitario deben incluir dimensiones distintas de la propia para abordar el problema objetivado. Esto da lugar a la segunda cuestión. En los casos utilizados como ejemplos se hizo un análisis complejo y exhaustivo, el observador se ubicó fuera del dominio de la situación observada, llegó a la pregunta correcta, definió el problema de manera integral y resolvió integralmente.

En conclusión, si la salud y la enfermedad son procesos colectivos es la población a la que se debe mirar a la hora de generar estrategias sanitarias, que además deben formularse con enfoque de equidad (salud pública y de acceso universal). Las estrategias no pueden nacer solo de la iniciativa personal, que por sí sola es voluntarismo vacío, es necesario encontrar la pregunta correcta, para lo que es necesario tomarse el tiempo que se deba, con ánimo de urgencia y desde esa pregunta correcta encaminarse hacia la solución definitiva.

Como integrantes del sistema de salud, tenemos una enorme responsabilidad; además de administrar los recursos disponibles, siempre escasos, debemos dirigirlos correctamente porque la responsabilidad final es la de contribuir con la mejor vida de las personas; por lo tanto, somos responsables de hacer que lo necesario ocurra y que ocurra según lo que la población necesita.

Juan Pablo Cárcamo Saldaña
Enfermero salubrista