

MECANISMOS DE CONTAGIO DE LA INFECCION POR EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

Cuad. Méd. Soc. XXXVII, 4, 1996/ 13-14

Dra. Rebeca Northland A.*

Cada día en el mundo se están infectando 8.500 personas, de las cuales 3.000 son mujeres y 1.000 son niños menores de 15 años. El 90% de estos casos se presentan en países en desarrollo.

Los mecanismos de contagio del VIH están claramente identificados. Hay más o menos un 3% de las personas infectadas que niegan cualquier factor de riesgo, pero con el tiempo la mayoría de ellos reconoce que es sexual. La situación de los bisexuales y de los heterosexuales infectados es muy compleja ya que en un porcentaje importante hay una familia establecida con esposa e hijos

La infección por VIH es transmitida por contacto sexual con una persona infectada, por compartir agujas y/o jeringas (drogadictos endovenosos) con una persona infectada y por transfusión de sangre o productos sanguíneos infectados (no se han detectado casos en Chile desde que se testea toda la sangre en los bancos de sangre antes de una transfusión).

Los niños nacidos de mujeres VIH (+) tienen riesgo de infectarse de preferencia en el momento del parto; aunque también puede ser en el embarazo o por lactancia materna.

El Personal de Salud (P de S) que atiende pacientes VIH (+) tiene un riesgo mínimo de infectarse por accidentes percutáneos con material cortopunzante, o menos frecuente, por dispersión de sangre a membranas mucosas (ojos o mucosa nasal). El riesgo total es de 0,3%.

Hay sólo un caso documentado de paciente infectado por un P de S; éste es el caso de un dentista en Florida que infectó a 6 pacientes. Se han estudiado más de 22.000 pacientes que han sido atendidos por 63 cirujanos y dentistas infectados, no documentándose nuevos casos de VIH (+).

Siempre hay temor de la existencia de otras rutas de contagio no documentadas aún; como el aire, comida, insectos, saliva, etc. A continuación se detallan varias de ellas, haciendo hincapié en el porqué no son factores de riesgo de infección.

VIH en el medio ambiente: No sobrevive bien en el medio ambiente el VIH, ya que se reduce la cantidad de virus infectante en un 90 a 99% luego de una hora a la intemperie. Además el virus es incapaz de reproducirse fuera de su huésped, excepto bajo condiciones especiales de laboratorio. Por ejemplo, en una mancha de sangre con VIH, el virus persiste varios días, pero rápidamente disminuye su infectividad.

Contactos no sexuales en el hogar: Hay algunos casos descritos de contagio intrafamiliar, aparentemente a causa de contacto de piel y membranas mucosas con sangre infectada.

Para prevenir estas situaciones deben usarse siempre guantes durante el contacto con sangre u otros fluidos corporales que contengan sangre, como orina, deposiciones o vómitos. Las manos y otras partes del cuerpo que tengan contacto con sangre deben lavarse inmediatamente.

* Fundación Arriarán. Servicio Medicina Hospital San Borja-Arriarán. Departamento Medicina, Campus Central U. de Chile.

Hay que evitar situaciones que conlleven riesgo de contacto con sangre, como es el compartir máquinas de afeitar y el cepillo de dientes.

Actividades laborales: Personas VIH (+) que trabajan en servicios de alimentación pueden continuar en sus funciones; a no ser que tengan otras patologías infecciosas como hepatitis A o diarreas. Instrumentos que penetran la piel, como es el caso de tatuajes o acupuntura, deben de ser desechables. No hay riesgo en actividades como peluquería y cosmetología.

Un punto importante es el caso de P de S infectado. Si no realizan procedimientos invasivos no hay riesgo alguno. El problema es si dentro de sus funciones tienen actividades que pueden ser catalogadas de riesgosas. En este caso hay que hacer el análisis en forma individual y pedir la opinión de sus pares que realizan actividades similares.

Besos: El beso social no es un factor de riesgo, pero los besos con mordeduras deben evitarse, por el potencial contacto con sangre.

Mordeduras: Hay algunos casos descritos, en que una mordedura humana fue la causa de la infección por VIH (con trauma severo, destruc-

ción de tejido y sangramiento). Los reportes han sido en adultos, pero esto conlleva a tener cuidado especial con los niños VIH (+) pequeños, que pueden morderse en sus juegos habituales. Pero éste no es un mecanismo frecuente de contagio, ya que hay varios casos de mordeduras que no han significado infección por VIH.

Saliva-lágrimas-sudor: El VIH está en saliva y lágrimas en baja cantidad. El encontrar en un fluido corporal una pequeña cantidad de VIH, no necesariamente significa que la infección se transmite por esta vía. Específicamente, en el sudor no se ha encontrado el virus. No hay casos documentados de VIH por saliva, sudor o lágrimas.

Insectos: No hay evidencia de transmisión del VIH por insectos. Cuando un insecto pica a una persona inyecta saliva, que actúa como lubricante o anticoagulante y nunca lo hace con sangre de una persona picada previamente. Es así como la malaria y la fiebre amarilla son transmitidas por la saliva de algunos mosquitos. Además, el VIH vive corto tiempo en un insecto y no se puede replicar. Aun si el virus entra a un mosquito, éste no se infecta y no puede transmitir el VIH al próximo ser humano picado (el VIH no está en las deposiciones de los mosquitos).